

stadtakademie@eckstein-evangelisch.de
Fon: 0911 / 214 - 2121
Fax: 0911 / 214 - 2122
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de

evangelische stadtakademie nürnberg
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Vorschau:

Nächster Pilgertag für Trauernde

Samstag, 26. September 2020

Lauf – Schönberg – Ottensoos

Vortreffen: 21. September 2020, 17-19 Uhr

Offener Treff 2020 für jung verwitwete Mütter und Väter

„Wie gut, dass wir uns haben!“, sagt ein verwitweter Vater, der seit einiger Zeit dabei ist. Der Austausch mit anderen Müttern und Vätern, die auch noch „so jung“ und schon verwitwet sind, lindert den eigenen Schmerz – gemeinsam ist es etwas leichter auszuhalten. Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, ist das Motto dieser Gruppe, die sich etwa alle vier Wochen trifft:

Termine: 31. Januar, 28. Februar, 27. März, 24. April,
29. Mai, 26. Juni, 31. Juli, 28. August,
25. September, 30. Oktober, 20. November,
18. Dezember, jeweils ab 20:00 Uhr

Treffpunkt und weitere Termine bei Matthias Fallner erfragen

Tel. 0172 – 865 4255 oder matthiasf@email.de

Wenn Sie sich anmelden wollen, Informationen brauchen, Beratung suchen, rufen Sie an:

Fon: 0911 214 - 21 00

Fax: 0911 214 - 21 01

Mail: info@alleinerziehende-nuernberg.de

www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Illa Kuch

Dipl.-Pädagogin, Trauer-Begleiterin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Die Seele geht zu Fuß



Pilger-Tag für Trauernde

Rummelsberg – Altenthann - Rummelsberg

Samstag, 16. Mai 2020

9 – 18 Uhr

Kooperationsveranstaltung:

evang. Fachstelle Alleinerziehende
evang. stadtakademie nürnberg



Die Seele geht zu Fuß

Pilger-Tag für Trauernde

Es gibt im Leben unterschiedliche Situationen, die das Trauern notwendig machen. Mit dem Heraustreten aus dem Alltag kann es zu heilsamen Erfahrungen kommen.

Gehen bedeutet auch: das Leben *g e h t* weiter. Eine Aussage, die für Trauernde oft nur schwer zu ertragen ist. In der Gemeinschaft mit anderen wollen wir uns Schritt für Schritt annähern an das, was gerade schwer ist. Dabei achten wir auf unsere Wahrnehmung: Was trägt mich auf meinem Weg durchs Leben?

Körper und Seele setzen sich an diesem Tag in Bewegung und finden ihren Weg unter den Füßen. Unterschiedliche Impulse, zu denen auch ein bewusstes Schweigen gehört, begleiten den Weg.

In der Trauer „geht“ das Leben nur langsam weiter. Diese Erfahrung kann mit anderen Trauernden geteilt werden.

Der Weg führt von Rummelsberg nach Altenthann und zurück nach Rummelsberg (10 km).

Wir laufen in einem Tempo, das auch für Ungeübte geeignet ist. Beim Vorbereitungstreffen wird inhaltlich und informativ auf den Pilgertag eingestimmt.

Teilnahme: max. 14 Personen

Termin: Samstag, 16. Mai 2020
9:00 – 18:00 Uhr

Vortreffen: Freitag, 8. Mai 2020
17:00 – 19:00 Uhr
haus eckstein,
Burgstr. 1–3, Nürnberg
Raum 4.03

Treffpunkt Pilgertag:
Infoschalter Mittelhalle, 9:00 Uhr
Hauptbahnhof Nürnberg

Kosten: 40,00 €
inkl. Leitung und Mahlzeiten
zzgl. Fahrtkosten VGN-Ticket
Erm.: 20 € für Nürnberg-Pass-Inhaber

Leitung: **Illa Kuch**
Dipl.-Sozialpädagogin, Trauer-Begleiterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Für Erstkontakt, Beratung und Krisengespräche bin ich gerne für Sie da:

Illa Kuch: 0911 / 214 – 2103
kuch@alleinerziehende-nuernberg.de

Kooperationsveranstaltung:



Anmeldung: bis 12. Mai 2020

Die ev. Stadtakademie zieht den Betrag von 40 Euro ein.
(Ermäßigung: 30 Euro für Nürnberg-Pass-Inhaber)

**Die Seele geht zu Fuß – Pilgertag für Trauernde
16. Mai 2020**

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Geb.jahr _____

E-Mail Adresse: _____

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die evangelische stadtakademie widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühr zu Lasten meines Kontos. Die Abbuchung erfolgt spätestens 14 Tage nach Veranstaltungsende, der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt.

Kontoinhaber: _____

Bank _____

IBAN: _____

Datum

Unterschrift

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen. Diese finden Sie unter [evangelische-stadtakademie-nuernberg.de/aktuelles/anmeldebedingungen.html](https://www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de/aktuelles/anmeldebedingungen.html) Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>) Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: info@alleinerziehende-nuernberg.de

Datum

Unterschrift